

LABORATORIO ESPRESSIVO, EMOZIONI CHE DI METTONO IN GIOCO IN TIN

**Lucilla Bartocci , Anna Mancini, Laura Coia, Rocco Agostino,
UOC di Neonatologia e TIN ospedale S.Giovanni Calibita, Fatebenefratelli Isola Tiberina
Roma**

Il ricovero in Terapia Intensiva Neonatale (TIN) o in patologia Neonatale è un evento traumatico per il neonato e per i suoi genitori. Si vivono giorni di incertezze, dubbi, incomprensioni e grandi paure per le sorti del piccolo indifeso. La mente di ogni genitore si affolla di pensieri ed emozioni che pervadono e rendono difficile ogni momento della degenza. All'improvviso tutti pretendono dai genitori comprensione, pazienza e forza, così una mamma ed un papà mettono da parte il loro essere individuo, tirano dentro le lacrime e "si fanno forti" per il loro bambino. Eppure molte mamme hanno la percezione e la paura di vivere un "crollo" da un momento all'altro e, proprio per non finire "in pezzi", le emozioni vengono messe in angolo, perdono il loro nome e diventano difficili da riconoscere. Affinché esse tornino alla luce occorre un'esperienza intima, un medium e capacità e competenze relazionali adeguate. L'esperienza intima è rappresentata dal Laboratorio Espressivo che si svolge attraverso attività di gioco (il medium) con sistematicità una volta a settimana nella stanza dei genitori in TIN.

La conduzione del laboratorio è affidata a personale adeguatamente preparato che vive la realtà della TIN, con competenze in counseling e psicologia. Attraverso la creazione di prodotti artistici, "giocando" con creta, cartoncini, pennarelli, gessetti, forbici, colla ed altro, è possibile tirar fuori emozioni in modo delicato, senza ulteriore stress, anzi il gioco, la musica ed il supporto del gruppo rendono l'esperienza del laboratorio un momento di evasione dalla realtà della degenza. Il prodotto realizzato prende il posto dell'emozione da cui nasce, ciò la rende concreta e "fuori da sé", in tal modo è possibile toccarla, parlarne e confrontarla con le altre del gruppo. Lavorare sul "qui ed ora" delle emozioni permette di diminuirne l'intensità rendendole più gestibili.