

La perdita di peso e ittero nei neonati sani e a termine in parziale o totale rooming-in.

[Zuppa AA](#), [Sindico P](#), [Antichi E](#), [Carducci C](#), [Alighieri G](#), [Cardiello V](#), [Cota F](#), [Romagnoli C](#).

Dipartimento di Pediatria, Divisione di Neonatologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, Italia.

zuppaaa@rm.unicatt.it

Astratto

BACKGROUND: Un inizio inadeguato dell'allattamento al seno è stato associato a ridotto apporto calorico, perdita di peso eccessivo e alti livelli sierici di bilirubina nei primi giorni di vita. Il rooming-in è stato proposto come un modello ottimale per la promozione dell'allattamento al seno.

AIM: Lo scopo di questo studio era di confrontare due modelli diversi di alimentazione (parziale e totale rooming-in) per valutare le differenze, come per quanto riguarda la perdita di peso, iperbilirubinemia e la prevalenza di allattamento esclusivo al seno alla dimissione.

METODI: Un totale di 903 neonati sani a termine sono state valutate, tutti i neonati sono stati adeguati per l'età gestazionale, con un peso alla nascita ≥ 2800 g e gestazionale ≥ 37 settimane.

RISULTATI: La perdita di peso massimo (media \pm SD), espresso come percentuale del peso alla nascita, non era differente nei due modelli (parziale vs totale rooming-in $5,8\% \pm 1,7\%$ vs $6\% \pm 1,7\%$). La perdita di peso $\geq 10\%$ si è verificata in meno di 1% in entrambi i gruppi. Non ci sono state differenze statisticamente significative né come mezzo di bilirubina totale (parziale vs totale rooming-in $10,5 \pm 3,3$ vs $10,1 \pm 2,9$ mg / dl), né come la prevalenza di iperbilirubinemia (totale bilirubina sierica ≥ 12 mg / dl). La prevalenza di iperbilirubinemia grave (totale bilirubina sierica ≥ 18 mg / dl) e l'uso della fototerapia non erano statisticamente differenti. La perdita di peso massimo è stato simile in entrambi i modelli, anche dividendo per i livelli di bilirubina sierica totale. Alla dimissione, i neonati allattati esclusivamente al seno sono l'81% in pieno il rooming-in e il 42,9% in parziale rooming-in.

CONCLUSIONI: In conclusione, i nostri risultati consentono di considerare i nostri modelli simili per quanto riguarda l'assistenza a iperbilirubinemia grave e la perdita di peso patologico in neonati a termine sani, anche se pieno rooming-in è associato con una maggiore prevalenza di allattamento esclusivo al seno alla dimissione.