

[Allattare Med.](#) 2009 Giu, 4 (2) :63-9.

Efficacia della promozione allattamento esclusivo al seno nelle donne a basso reddito: uno studio controllato randomizzato.

[A Petrova](#), [Ayers C](#), [Stechna S](#), [Gerling JA](#), [Mehta R](#).

Dipartimento di Pediatria, Università di Medicina e Odontoiatria, One Wood Place Robert Johnson, MEB 236, New Brunswick, NJ 08.903-0.019, USA. petroran@umdnj.edu

Astratto

OBIETTIVO: Per valutare l'efficacia di un programma di promozione allattamento al seno nelle donne, neonati e bambini (WIC) Supplemental Nutrition partecipanti al programma.

DISEGNO DI STUDIO: Questo trial clinico randomizzato incluso 52 donne nel gruppo di intervento che hanno ricevuto one-to-one pre-e post-natale educazione al seno e sostegno di un consulente per l'allattamento. Le donne (n = 52) randomizzati a controlli ricevuto l'allattamento al seno servizi standard. I dati riguardanti l'alimentazione i loro bambini (classificata come parziale esclusivi, e bottiglia) durante i primi 7 giorni, 1, 2, e 3 mesi di età sono stati confrontati. Inoltre, le madri sono state intervistate per valutare la loro conoscenza, l'atteggiamento e le convinzioni per quanto riguarda l'allattamento al seno.

RISULTATI: Tra i 104 iscritti delle donne, il 91 (87,5%) sono stati ispanici. Quasi tutte le donne in gravidanza aveva programmato di allattare i loro bambini. Sebbene la maggior parte delle donne ha riferito l'allattamento al seno i loro bambini, il 45,6% nel gruppo di intervento e 28,9% dei controlli praticati allattamento esclusivo al seno durante i primi 7 giorni. Entro 3 mesi, il tasso di allattamento esclusivo al seno durante l'intervento e gruppi di controllo era scesa al 13,9% e 10,5%, rispettivamente. Parità, modalità del parto, precedenti esperienze con l'allattamento al seno, rooming in, e il ritorno al lavoro non influenzano in modo significativo il tasso di allattamento al seno esclusivo. conoscenza materna, l'atteggiamento e le convinzioni per quanto riguarda l'allattamento al seno è stata paragonabile tra i gruppi di studio in fase di partenza nonché tre mesi dopo il parto.

CONCLUSIONI: La partecipazione al programma proposto promozione allattamento al seno da madri a basso reddito è stata associata ad un aumento significativo del tasso di allattamento esclusivo al seno durante i primi 3 mesi dopo il parto.

PMID: 19239405 [PubMed - indicizzato per MEDLINE]