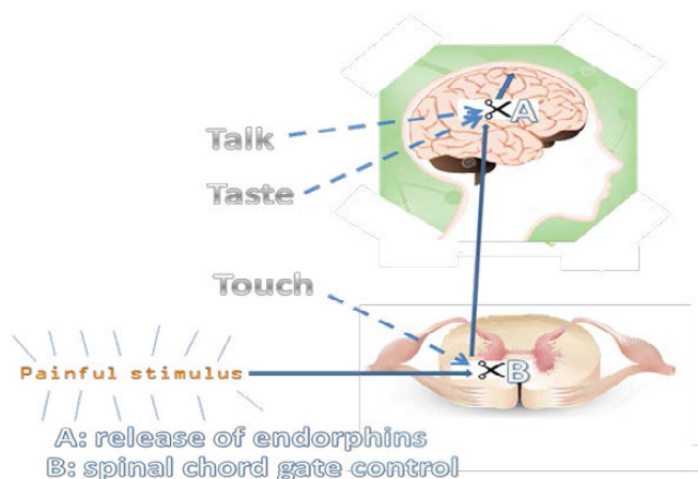


## Saturazione Sensoriale

La Saturazione Sensoriale è un sistema di analgesia riconosciuto internazionalmente ma ancora poco utilizzato in Italia.

Si basa sul concetto della competizione tra gli stimoli, in cui lo stimolo tattile e acustico vanno ad inibire lo stimolo doloroso impedendogli di arrivare alla coscienza.

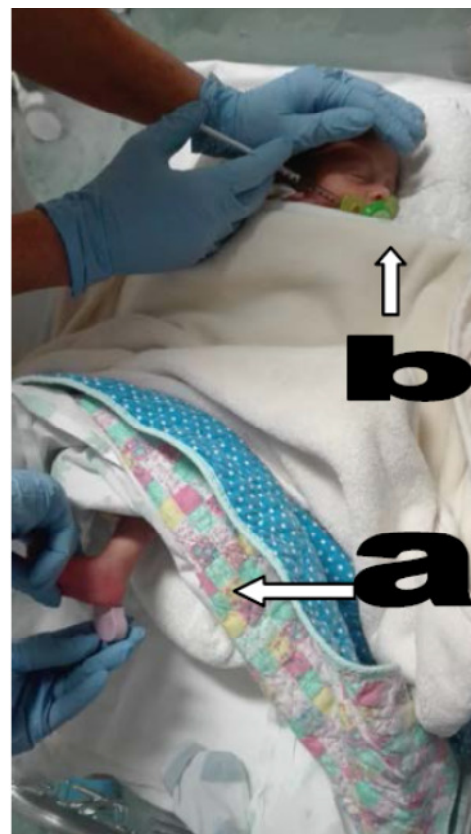
**Su chi si esegue?** Funziona nei neonati a termine e prematuri per evitare il dolore da puntura (suture, iniezioni, prelievi), ma anche è stata verificata la sua utilità nel caso di visita oculistica, e è consigliato come coadiuvante dei farmaci in caso di rachicentesi. Può essere usato anche in caso di iniezione da vaccinazione nel lattante.



**Come si esegue?** Si deve iniziare a dare goccia a goccia della soluzione dolce (glucosio, saccarosio, latte), a fare piccoli massaggi sulla guancia e a parlare al bambino, finché il bambino non inizia a succhiare ritmicamente e si nota il suo sguardo fisso sull'operatore. A quel punto si può iniziare l'evento potenzialmente doloroso, senza però sospendere le manovre suddette.

**Ma non basta il solo saccarosio orale?** Il saccarosio orale ha un effetto positivo sul dolore, ma non lo annulla.

Vari studi mostrano che la Saturazione Sensoriale è più efficace.



## Bibliografia:

Bellieni CV: Sensorial Saturation: a new approach to babies' pain. *Global Imaging Insights* 2017;1(1):4

Bellieni CV, Stazzoni G, Tei M, Alagna MG, Iacoponi F, Cornacchione S, Bertrando S, Buonocore G. How painful is a heelprick or a venipuncture in a newborn? *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2016;29(2):202-6.

Bellieni CV, Tei M, Coccina F, Buonocore G. Sensorial saturation for infants' pain. *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2012 Apr;25 Suppl 1:79-81

Oliveira NCAC, Gasparido CM, Linhares MBM. Pain and distress outcomes in infants and children: a systematic review. *Braz J Med Biol Res.* 2017 Jul 3;50(7):e5984.

Obu HA, Chinawa JM. Neonatal analgesia: A neglected issue in the tropics. *Niger Med J.* 2014 May;55(3):183-7.

Bernardini V, De Liso P, Santoro F, Allemand F, Allemand A. [Procedural pain perception of preterm newborn in neonatal intensive care unit: assessment and non-pharmacological approaches]. *Minerva Pediatr.* 2011 Aug;63(4):247-55