



**ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA CARE IN PERINATOLOGIA**

---

**Bolzano Sala kolping**

**Educazione prenatale, vita prenatale e neonatale  
(educare i genitori durante la gravidanza)**



**(Docenti Arturo Giustardi -Stablum Monika)**

**Crediti ECM richiesti per**

medici,ostetriche infermiere pediatriche e professionali ,puericultrici. ,assistenti sanitari, assistenti sociali, psicologi

**Costo 160 euro, max 20 partecipanti**

**1° GIORNATA**

**9:00-11:00** Aspetti metodologici.

Acquisire la consapevolezza della propria genitorialità

La costruzione del legame prenatale. Conduttori, il setting, l'ambiente, interazione tra i membri del gruppo, gruppo di lavoro.

**11:00-12:00** Cosa può influenzare il concepimento ( alimentazione, lo stress, la radiazione, inquinamento, attività fisica eccessiva....)

Scoperta di aspettare un bambino, diventare genitori.

**12:00-13:00** Stile di vita in gravidanza, l'empatia, prima forma di comunicazione.

Il movimento prenatale, il nutrimento del nascituro.

**14:00-15:00** Diventare genitori (esaminare e divenire consapevoli del proprio essere madre e padre, consapevoli del legame con il nascituro)



## ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA CARE IN PERINATOLOGIA

---

**15:00-16:00** Favorire la comunicazione di coppia, quanto importanza ha la musica per il feto  
Role Playing

**16:00-18.00** I bisogni di coppia, esperienza di massaggio respiratorio come condurre l'esercizio, confronto di gruppo. Vari rilassamenti in gravidanza con l'aiuto dei colori

### 2. GIORNATA

**9:00-11:00** L' Educazione ai valori, scoprire i valori dell'esistenza, cosa significa ,educare prima educare ai valori umani. (Confronto con il gruppo)

**11:00-12:00** comunicare con il figlio, favorire l'espressione spontanea della propria ricchezza  
Creatività interiore, il prenatale attraverso la pelle.

**12:00-13:00** l'importanza della visualizzazione come viene fatta l'esercizio nel gruppo.

**14:00-16:00** Favorire i processi di abbandono e di allentamento del controllo, ritrovare la fiducia in se stessa, con quali metodi la possiamo rinforzare l'autostima.

**16:00-17:00** .Espienze pratiche lavoro di gruppo, Role playing, immaginazioni guidate.

**17:00-19:00** discussione, casi clinici, post-test fini dei lavori