

PORTARE CON LA FASCIA I NEONATI E I PICCOLI : UN MODO ANTICO E MODERNO PER STARE INSIEME.

Arturo Giustardi, Monika Stablum

Portare addosso è ancora oggi lo strumento più sicuro e praticabile per spostarsi con il proprio bambino piccolo da un luogo all'altro del paese. I modi di trasportare sono diversi: ,davanti sul petto, sulla schiena, , sul fianco o a portata del seno. I bambini sono trasportati in braccio, ma con un supporto ausiliare che ha il compito di sostenerli al posto delle braccia, per *incollarli* al corpo del genitore in modo che questo possa avere le mani e il corpo liberi.

IL SIGNIFICATO DI PORTARE IL BEBE'

Il contatto è uno dei principi fondamentali ed esistenziali degli organismi viventi. E' la condizione per lo scambio di informazioni di natura materiale ed energetica. Già al momento del concepimento due cellule con diverse informazioni genetiche si contattano, si incontrano. Indubbiamente, il contatto è di inestimabile importanza per tutti gli esseri viventi; essendo la base di qualsiasi comunicazione, scambio, interazione, incontro vitale .Nel neonato è il modo in cui viene tenuto che gli dice che cosa sente chi lo tiene. Gli stati emotivi si esprimono nel corpo e possono essere letti nella tensione muscolare e nella postura oltre che sulla pelle. Per questo motivo sembra che il bambino a stretto contatto con chi lo porta, modellato al corpo del proprio genitore, percepisca e scambi con lui il contatto, sotto forma di primo dialogo *del Portato e del Portare*. Nel neonato questo bisogno di contatto è innato ed urgente. Stare a contatto con il bambino significa parlare il suo linguaggio, quello che comprende dal primo momento, il linguaggio della pelle, del tatto, che gli comunica sicurezza esistenziale e attraverso cui stabilisce la prima relazione con l'esterno. Ascoltare e soddisfare il bisogno primario di contatto corporeo del bambino non crea un suo ulteriore bisogno o lo accresce, al contrario con il tempo lo colma.

CONCLUDENDO

Portare i piccoli allevia molto il lavoro dei genitori, pensate prendere un autobus, un aereo senza passeggino, entrare in un negozio senza passeggino etc. etc

Quando posso iniziare a portarlo nella fascia? Da subito già in ospedale e sino a quando lui lo desidera.

Email: artgiust@tin.it (www.careperinatologia.it).

.