

## INDICE

Introduzione.....	1
CAPITOLO 1 IL NEONATO PREMATURO.....	3
1.1 Il parto pretermine .....	3
1.2 Classificazione dei neonati .....	6
1.3 Principali patologie dei neonati prematuri .....	9
1.3.1 Patologie respiratorie .....	10
1.3.2 Patologie cardiovascolari .....	11
1.3.3 Patologie neurologiche.....	11
1.3.4 Altre patologie.....	12
1.4 Sentimenti materni sulla nascita prematura.....	13
1.5 Meccanismi psicologici nei genitori dei nati prematuri .....	14
CAPITOLO 2 LA KANGAROO MOTHER CARE .....	16
2.1 Dalla vita fetale all'Unità di Terapia Intensiva Neonatale .....	16
2.2 La cura posturale .....	18
2.3 La KMC come cura posturale .....	19
2.4 A chi è rivolta la KMC .....	20
2.4.1 Controindicazioni alla KMC .....	20
2.5 Prove di efficacia.....	22
2.6 Componenti della KMC .....	23
2.6.1 La Skin-to-Skin Care .....	23
2.6.2 Skin-to-Skin Care ed il controllo della temperatura .....	24
2.6.3 La KMC continua ed intermittente .....	26
2.6.4 Le fasce per la KMC .....	27
2.6.5 La KMC ed il bonding .....	28
2.7 Allattamento al seno .....	29
2.7.1 Caratteristiche del latte materno .....	29
2.7.2 L'allattamento nel prematuro .....	30
2.7.3 La KMC e la promozione dell'allattamento al seno .....	31
2.8 Dimissione precoce e follow-up.....	33

CAPITOLO 3	APPLICAZIONE DELLA KMC .....	34
3.1	Il neonato e la regolazione dell'ambiente nelle TIN.....	34
3.2	La struttura ideale per il benessere del neonato .....	34
3.3	La struttura della TIN nuorese.....	36
3.4	La struttura ideale per l'applicazione della KMC.....	37
3.5	I genitori .....	38
3.6	Requisiti della madre.....	38
3.7	L'infermiere .....	39
	3.7.1 Norme base che deve conoscere l'infermiere per l'esecuzione della KMC ..	
	.....	41
3.8	Il programma in tre fasi per l'attuazione della Kangaroo Mother Care:.....	42
3.9	Un caso specifico: l'Ospedale San Francesco di Nuoro .....	44
	CONCLUSIONI.....	46
	ALLEGATO 1 .....	I
	ALLEGATO 2 .....	IV
	BIBLIOGRAFIA	
	SITOGRAFIA	