

## INDICE

<b>INTRODUZIONE</b> .....	<i>Pag. 1</i>
<b>CAPITOLO 1 - IL TAGLIO CESAREO</b> .....	<i>Pag. 4</i>
1.1 - <i>La storia</i> .....	<i>Pag. 4</i>
1.2 - <i>L'epidemiologia</i> .....	<i>Pag. 7</i>
1.3 - <i>Le indicazioni</i> .....	<i>Pag. 9</i>
1.4 - <i>I rischi</i> .....	<i>Pag. 10</i>
1.5 - <i>La preparazione pre-operatoria</i> .....	<i>Pag. 12</i>
1.6 - <i>La procedura</i> .....	<i>Pag. 14</i>
1.7 - <i>Il periodo postoperatorio</i> .....	<i>Pag. 20</i>
<b>CAPITOLO 2 - LA COPPIA</b> .....	<i>Pag. 22</i>
2.1 - <i>Affrontare l'intervento chirurgico</i> .....	<i>Pag. 22</i>
2.2 - <i>La depressione post-partum</i> .....	<i>Pag. 24</i>
<b>CAPITOLO 3 - IL NEONATO</b> .....	<i>Pag. 27</i>
3.1 - <i>La vita intrauterina</i> .....	<i>Pag. 27</i>
3.2 - <i>L'assetto ormonale del travaglio di parto</i> .....	<i>Pag. 29</i>
3.3 - <i>Il processo di adattamento del neonato alla nascita</i> .....	<i>Pag. 30</i>
3.4 - <i>Il neonato nato da taglio cesareo</i> .....	<i>Pag. 34</i>
<b>CAPITOLO 4 - LA PRATICA DEL "FAMILY-CENTERED CESAREAN"</b> .....	<i>Pag. 38</i>
4.1 - <i>Le origini</i> .....	<i>Pag. 38</i>
4.2 - <i>Generalità</i> .....	<i>Pag. 39</i>
4.3 - <i>Come realizzare il parto cesareo "dolce"</i> .....	<i>Pag. 43</i>
4.4 - <i>Il clampaggio ritardato del funicolo durante taglio cesareo</i> .....	<i>Pag. 48</i>
4.5 - <i>Il contatto pelle-a-pelle durante taglio cesareo</i> .....	<i>Pag. 50</i>

<i>4.6 - Il ruolo dell'ostetrica.....</i>	<i>Pag. 57</i>
<b>CAPITOLO 5 - FAVORIRE IL RE-BONDING DOPO UN PARTO OPERATIVO.....</b>	<i>Pag. 58</i>
<i>5.1- Il contatto visivo.....</i>	<i>Pag. 59</i>
<i>5.2- La marsupioterapia.....</i>	<i>Pag. 60</i>
<i>5.3- Il massaggio infantile.....</i>	<i>Pag. 61</i>
<i>5.4 - Il rooming-in.....</i>	<i>Pag. 64</i>
<i>5.5 - L'allattamento al seno.....</i>	<i>Pag. 64</i>
<b>CAPITOLO 6 - DESCRIZIONE DELLO STUDIO SPERIMENTALE .....</b>	<i>Pag. 69</i>
<i>6.1- Obiettivi e strumenti .....</i>	<i>Pag. 69</i>
<i>6.2 - Risultati e commenti.....</i>	<i>Pag. 69</i>
<b>CAPITOLO 7 - REVISIONE DELLA LETTERATURA SCIENTIFICA RELATIVA AL “GENTLE CESAREAN” .....</b>	<i>Pag. 76</i>
<b>CONCLUSIONI .....</b>	<i>Pag. 84</i>
<b>BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA.....</b>	<i>Pag. 86</i>
<b>RINGRAZIAMENTI.....</b>	<i>Pag. 91</i>