

# INDICE

|  |         |
|--|---------|
| <b>INTRODUZIONE</b>  | pag. 6  |
| <br>   |         |
| <b>CAPITOLO I</b>  |         |
| <b>Il sonno</b>  |         |
| 1.1 Sonno: definizione e significato   | pag. 9  |
| 1.2 Struttura del sonno  | pag. 12 |
| <br>   |         |
| <b>CAPITOLO II</b>   |         |
| <b>Sonno e bambini</b>   |         |
| 2.1 Neonato  | pag. 18 |
| 2.2 Infante ed età prescolare  | pag. 21 |
| 2.3 Bambino e adolescente  | pag. 22 |
| <br>   |         |
| <b>CAPITOLO III</b>  |         |
| <b>La Diagnosi infermieristica al bambino con disturbi del modello del sonno</b> |         |
| 3.1 Processo di Nursing  | pag. 25 |
| 3.2 Alterazione del modello di sonno e riposo                                    | pag. 26 |
| 3.3 Accertamento infermieristico   | pag. 36 |
| 3.4 Diagnosi infermieristica   | pag. 38 |

## **CAPITOLO IV**

### **Il ruolo dell'infermiere pediatrico nella protezione del sonno dei bambini**

|   |        |
|---|--------|
| 4.1 Interventi infermieristici per il miglioramento della qualità del sonno | pag.41 |
| 4.2 Counseling infermieristico nella protezione del sonno                   | pag.45 |
| 4.3 Diario del sonno  | pag.50 |

|                    |        |
|--------------------|--------|
| <b>CONCLUSIONI</b> | pag.55 |
|--------------------|--------|

|                     |        |
|---------------------|--------|
| <b>BIBLIOGRAFIA</b> | pag.56 |
|---------------------|--------|

|                   |        |
|-------------------|--------|
| <b>SITOGRAFIA</b> | pag.57 |
|-------------------|--------|