

Allattamento al seno ed incidenza di leucemia nei bambini: una review sistematica

Amitay EL, Keinan-Boker L

JAMA Pediatr. 2015 Jun 1;169(6):e151025

Riassunto dello studio

E' appena apparso su Jama nel mese di giugno 2015 un'interessante metanalisi che ha voluto studiare la possibile associazione fra allattamento al seno e leucemie infantili.

Si tratta di una review che ha preso in considerazione tutti gli articoli pubblicati fra il 1960 e il 2014 che hanno studiato appunto le associazioni fra latte materno ed incidenza di leucemie. Sono stati inclusi 18 studi maggiori che hanno soddisfatto i criteri di inclusione.

L'outcome principale che è stato studiato è la correlazione fra incidenza di leucemia infantile e l'assenza o la breve durata dell'allattamento al seno

I risultati hanno evidenziato che qualsiasi tipo di allattamento al seno per 6 mesi o più è associato con una riduzione dell'incidenza di leucemia del 19% (odds ratio, 0.81; 95% CI, 0.73-0.89).

Ed ancora, qualsiasi tipo di allattamento al seno confrontato con il non aver mai allattato al seno è comunque associato ad una riduzione dell'incidenza pari all'11% di sviluppare una leucemia infantile (odds ratio, 0.89; 95% CI, 0.84-0.94).

Commento allo studio

Oltre agli innumerevoli benefeci già noti, questa metanalisi, mostrandoci una chiara associazione fra allattamento al seno e ridotto rischio di sviluppare una leucemia, ci indica in maniera ancora più chiara se mai ce ne fosse bisogno, come l'allattamento al seno rimanga una delle misure di prevenzione della salute pubblica piu' importanti ed economiche che esistano.