



Società Italiana per la Cure in Perinatologia



Alimentazione del bambino *piccolo*

guida pratica per i genitori





Alimentazione del bambino *piccolo*

INDICE

1	Il latte materno	3
2	I benefici del latte materno	4
3	Come possiamo aiutarti a produrre il latte	5
4	Massaggio al seno, spremitura manuale, tiralatte	7
5	Conservazione del latte spremuto	11
6	Latte fresco e latte donato	13
7	Kangaroo-care	15
8	Il piccolo bambino al seno	20
9	Il ritorno a casa	27
	Bibliografia	29
	Autori	31