

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Dott. Arturo Giustardi** medico neonatologo, consulente allattamento al seno, Istruttore di Rianimazione neonatale

**Dott.ssa Monika Stablum** infermiera pediatrica e consulente prenatale e neonatale, consulente del PSE, consulente professionale per l'allattamento materno, Presidente di Aicip Bolzano, consulente allattamento al seno, istruttore di rianimazione.

**Dott.ssa Claudia Giustardi** sociologa esperta di comunicazione in ambito sanitario, Master PNL Practitioner e Coach life e bussiness

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Associazione Italiana per la Care in Perinatologia (AICIP)  
Provider ECM e organizzazione eventi formativi  
fax. +39 1782728625  
cell. +39 3896174530 Lun- Ven dalle 09.00 alle 17.00  
Ufficio. +39 0291636436 Lun- Ven dalle 09.00 alle 13.00  
e-mail ( Iscrizione corsi ) : aicipcorsi@libero.it  
e-mail ( Attestati ) : aicipattestati@libero.it

# IL PIANTO E IL SONNO DEL NEONATO E DEL BAMBINO : CAUSE, CONSEGUENZE E SOLUZIONI

07/02/2014 - 08/02/2014

Hotel Crivi's  
Milano



A.I.C.I.P.

Associazione Italiana per la Care in Perinatologia

## INFORMAZIONI GENERALI

- **SEDE** del corso: Hotel Crivi's Milano
- **ISCRIZIONE:** può essere effettuata **online**, collegandosi al sito: **www.careperinatologia.it**. aprendo la relativa scheda nella sezione Corsi, oppure può essere effettuata cartaceamente scaricando il modulo presente nella stessa pagina del sito.
- **PARTECIPANTI** previsti: max 30
- **COSTO del corso:** euro 250 + IVA 22%
- Inviare fax dell'avvenuto bonifico bancario alla Segreteria Organizzativa
- **Obiettivi del corso:**  
illustrare e sperimentare praticamente i metodi per accompagnare e sostenere la coppia nei disturbi del sonno e del pianto del neonato e del bambino fino 3 anni, nelle situazioni in cui esperienze negative attorno la gravidanza, parto, puerperio interrompono L' incontro amorevole (legame) della triade, crescendo improvvisamente sentimenti di paura, rabbia e tensione nei genitori.

codice evento: 81176

crediti ECM

**22,3**

Anestesia e rianimazione, Assistente sanitario, Educatore professionale, Farmacia ospedaliera, Farmacia territoriale, Fisioterapista, Ginecologia e ostetricia, Infermiere, Infermiere pediatrico, Logopedista, Medicina generale (medici di famiglia), Neonatologia, Ostetrica/o, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicologia, Psicoterapia, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva,

# PROGRAMMA

## 1° giorno

- 09:00** Le nuove evidenze scientifiche sul comportamento del sonno nel neonato e nel lattante  
GIUSTARDI ARTURO
- 10:00** Quanto contatto corporeo serve al bambino di notte. (Può addormentarsi al seno, senza che lo vizzo, lo devo lasciare piangere?)  
GIUSTARDI ARTURO, STABLUM MONIKA
- 11:00** Per quale motivo il bambino si sveglia di notte e piange? Il vissuto della vita prenatale, il parto, il tipo di nascita, i farmaci durante il travaglio. Evidenze scientifiche.  
GIUSTARDI ARTURO, STABLUM MONIKA
- 12:00** Cosa è il Co-sleeping? Quali evidenze scientifiche, i bisogni della coppia e il ruolo del padre.  
GIUSTARDI ARTURO, STABLUM MONIKA
- 14:00** Quali metodi abbiamo per accompagnare e sostenere la coppia nei disturbi del sonno del neonato e del bambino fino a 3 anni  
GIUSTARDI ARTURO, STABLUM MONIKA
- 17:00** Quando il bambino inizia ad addormentarsi da solo?  
GIUSTARDI ARTURO, STABLUM MONIKA
- 18:00** chiusura lavori

## 2° giorno

- 09:00** La neurofisiologia del contatto-bonding neuroni specchio, la base del pronto soccorso emozionale di Thomas Harms, Le cause del pianto, Gli effetti del pianto sulla mamma e il bambino  
GIUSTARDI ARTURO
- 11:00** Il Pronto soccorso emozionale: lavoro corporeo per i genitori e i loro bambini. Il Modello dei 7 passi per accompagnare i genitori per rinforzare le loro risorse e creare il rebonding  
GIUSTARDI ARTURO, STABLUM MONIKA
- 14:00** L'ascolto efficace per comunicare e sostenere i genitori  
GIUSTARDI CLAUDIA
- 16:00** Come possiamo utilizzare questo metodo per sostenere il genitore durante il pianto. (nel puerio, in gravidanza, durante l'allattamento)  
GIUSTARDI CLAUDIA, STABLUM MONIKA
- 18:00** Role playing con casi difficili sostenere e supportare i genitori durante i disturbi del sonno e del pianto del bambino.  
GIUSTARDI ARTURO, GIUSTARDI CLAUDIA, STABLUM MONIKA
- 18:30** chiusura lavori