

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Docenti: Dott. Arturo Giustardi medico neonatologo, consulente IBCLC, istruttore di rianimazione
Dott.ssa Monika Stablum infermiera pediatrica e ter apista pre neonatale, consulente IBCLC, istruttore di rianimazione
Dott.ssa Claudia Giustardi sociologa esperta di comunicazione in ambito sanitario, Master Practioner PNL

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AICIP Società Italiana Per La Care In Perinatologia
Sede operativa Via Roma 2 Gaggiano (MI)
e-mail : corsi@aicipprovider.org
Tel. 0291636436 cell: 3896174530 fax 0273965013

Banca: Unicredit Banca, Ag. Bolzano Buozzi (Via buozzi 14/c)
Codice IBAN: IT75V0200858220000040873096

Allattare dopo il 6° mese e poi svezzare anche con dieta vegetariana

17/02/2016

Hotel Crivi's
Milano



A.I.C.I.P.

Società Italiana per la Care in Perinatologia

INFORMAZIONI GENERALI

- **SEDE** Hotel Crivi's - Milano
- **ISCRIZIONE:** può essere effettuata **online**, collegandosi al sito: **www.careperinatologia.it**. aprendo la relativa scheda nella sezione Corsi, oppure può essere effettuata cartaceamente scaricando il modulo presente nella stessa pagina del sito.
- **PARTECIPANTI** previsti: max 40
- **COSTO del corso:** euro 150
- **Inviare alla Segreteria Organizzativa**, tramite fax o mail, copia della scheda di iscrizione firmata e copia del pagamento

codice evento: 440 - 145139

crediti ECM

10,4

Assistente sanitario, Infermiere, Infermiere pediatrico,
Ostetrica/o, Neonatologia, Pediatria, Scienza
dell'alimentazione e dietetica, Ginecologia e ostetricia,
Medicina generale (medici di famiglia), Psichiatria,
Psicoterapia, Educatore professionale, Biologo, Dietista,
Psicologia, Psicoterapia,

PROGRAMMA

mercoledì 17 febbraio 2016

- 09:00** I benefici dell'allattamento dopo il 6 mese per la mamma e per il bambino e le credenze errate sull'allattamento di lunga durata
GIUSTARDI ARTURO, STABLUM MONIKA
- 10:00** Di cosa ha bisogno in pratica una mamma che allatta oltre il 6° mese?
Come sostenere i genitori in questo percorso
STABLUM MONIKA
- 11:00** Le evidenze scientifiche sulla sicurezza alimentare (biologico, pesticidi, etc.) e quantità degli alimenti nel lattante e nel bambino
GIUSTARDI ARTURO
- 12:00** Come possiamo sviluppare una buona alimentazione nel bambino. Quando, Cosa e Come iniziare l'autosvezzamento. Varie ricette
STABLUM MONIKA
- 13:00** pausa pranzo
- 14:00** Possiamo svezzare un bambino con una dieta vegetariana?
GIUSTARDI ARTURO
- 15:00** Comunicare una sana alimentazione
GIUSTARDI CLAUDIA
- 16:00** Vari casi sullo svezzamento e sull'allattamento di lunga durata
GIUSTARDI ARTURO, GIUSTARDI CLAUDIA, STABLUM MONIKA
- 18:00** Esame pratico su: consulenza sull'allattamento di lunga durata, autosvezzamento e svezzamento onnivoro e vegetariano.
GIUSTARDI ARTURO, GIUSTARDI CLAUDIA, STABLUM MONIKA
- 18:15** chiusura lavori

Obiettivi del corso: Fornire agli operatori sanitari che lavorano con I bambini e i genitori le nuove linee guida ed evidenze scientifiche inerenti ai diversi tipi di svezzamento (autosvezzamento, onnivoro, e vegetariano) e allattamento a lunga durata, con l'indicazione di cosa prediligere o evitare, definendo la qualità e la quantità degli alimenti per prevenire l'obesità infantile e prevenire alcune patologie, migliorando l'educazione al gusto e al cibo con una comunicazione verso una sana alimentazione, fornendo più sicurezza ai genitori nella loro scelta di dieta dando il sostegno di cui loro hanno bisogno, comprendere e interpretare i segnali del bambino durante lo svezzamento

Acquisizione competenze tecnico-professionali:le nuove linee guida ed evidenze scientifiche inerenti ai diversi tipi di svezzamento (onnivoro, vegano e vegetariano), Definizione della qualità e quantità degli alimenti per la prevenzione dell'obesità infantile e alcune patologie, l'inquinamento dei alimenti, i vantaggi della alimentazione vegetariana , cosa prediligere ed evitare (la scelta del cibo, la preparazione, le quantità),i vantaggi del latte materno e dell'allattamento a lunga durata.

Acquisizione competenze di processo:La comprensione e l'interpretazione dei segnali del bambino durante lo svezzamento, il sostegno dei genitori per l'inizio di un'alimentazione energetica e nutritiva. Sostenere i genitori durante un allattamento a lunga durata,fornirgli sicurezza

Acquisizione competenze di sistema:l'educazione al gusto e al cibo con una comunicazione verso una sana alimentazione