

Indice

Introduzione..... 1

Capitolo 1 : La pratica antica del portare

1.1 Portare per trasportare.....

1.2 Portare nel mondo.....

1.3. Portare in Europa.....

1.4 Portare come modello di cura : modello ad alto e basso contatto.....

Capitolo 2 : Portare oggi

2.1 Significato e storia della culla.....

2.2 Significato e storia della fasciatura.....

2.3 Portare in Occidente oggi.....

Capitolo 3 : Introduzione al concetto di portare

3.1 Caratteristiche del cucciolo d'uomo.....

3.2 Sviluppo neurologico.....

3.3 Sviluppo della colonna vertebrale.....

3.4 Sviluppo delle anche.....

3.5 Caratteristiche comportamentali.....

Capitolo 4 : Dalla pancia al mondo

4.1 L'eterogestazione e il bisogno di essere tenuti ancora in grembo....

4.2 L'importanza del calore materno.....

4.3 Conseguenze di una separazione precoce.....

4.4 Il falso mito dell'indipendenza e la teoria dell'attaccamento.....

4.5 L'influenza di un sano attaccamento.....

Capitolo 5 : Perché portare ?

5.1 Portare facilita lo sviluppo del bambino.....

5.2 Portare regola la temperature corporea.....

5.3 Portare rispetta lo sviluppo della colonna vertebrale.....

5.4 Portare riduce il rischio di displasia dell'anca.....

5.5 Portare migliora la respirazione.....

5.6 Portare riduce le infezioni all'orecchio.....

5.7 Portare migliora lo sviluppo dell'equilibrio.....

5.8 Portare rafforza il legame madre-bambino.....

5.9 Portare riduce il pianto del bambino e lo concilia al sonno.....

5.10 Portare aiuta nella depressione post-partum.....

5.11 Portare riduce il dolore.....

5.12 Portare rende il genitore più libero.....

Capitolo 6: Portare vuol dire contatto

6.1 Portare integralmente e non.....

6.2 Portare in braccio e portare con un supporto.....

Capitolo 7 : Bambini con bisogni speciali

7.1 Il bambino prematuro e la marsupio terapia in fascia.....

7.2 Latte materno e metodo canguro.....

7.3 Bimbi adottati.....

7.4 Bambini con Sindrome di Down.....

Capitolo 8 : Allattare in fascia

- 8.1 Portare facilita l'allattamento.....
- 8.2 Portare aiuta anche le mamme che non riescono ad allattare.....

Capitolo 9 : Portare in sicurezza

- 9.1 Portare senza danneggiare la colonna vertebrale
- 9.2 Portare senza danneggiare le anche.....
- 9.3 Indicazioni pratiche.....
- 9.4 La posizione fronte strada.....
- 9.5 Imbottitura e tessuto del supporto.....
- 9.6 Accortezze per i genitori.....

Capitolo 10 : Portare in situazioni particolari

- 10.1 Portare in gravidanza.....
- 10.2 Portare dopo taglio cesareo.....
- 10.3 Portare due gemelli.....
- 10.4 Quando smettere di portare.....

Capitolo 11: Portare in modo corretto

- 11.1 Consigli pratici.....
- 11.2 Diversi tipi di porta bebè : accessori e supporti.....

Capitolo 12 : I supporti

- 12.1 Marsupi strutturati o soft baby carriers.....
- 12.2 Marsupi ergonomici.....
- 12.3 Zaini da montagna.....
- 12.4 Supporti di origine asiatica.....

12.5	Le fasce: fascia elastica, rigida, ad anelli,tubolare.....
12.6	African kanga.....
12.7	Il Rebozo messicano
12.8	Supporti a x.....

Capitolo 13 : Gli accessori

13.1	Il Tonga.....
13.2	Hip seat carrier o cintura per la seduta sul fianco.....

Capitolo 14 : Potenziali pericoli

14.1	Minimizzare i rischi.....
14.2	Rischio di soffocamento.....
14.3	Rischio di caduta.....
14.4	Rischi chimici.....
14.5	Rischi di ingestione e soffocamento.....
14.6	Campagne di prevenzione.....
14.7	Regole in sintesi.....

Capitolo 15: Le posizioni

15.1	Davanti.....
15.2	Sul fianco.....
15.3	Sulla schiena.....

Capitolo 16 Studio sperimentale

16.1	Scopo dello studio.....
16.2	Materiali e metodi.....
16.3	Risultati.....

16.4 Discussione dei risultati.....

16.5 Conclusioni

Bibliografia.....

Ringraziamenti.....