

1.4 Stress neonatale e KMC	39
1.5 Considerazioni per la pratica	43
1.5.1 Modulazione comportamentale	45
1.5.2 Le percezioni del neonato	46
1.6 Il <i>counseling</i> familiare	49
1.7 Educazione prenatale	52
1.8 Le coccole ai neonati potenziano lo sviluppo cerebrale	52
1.9 Allattamento ottimale	53
1.9.1 Come iniziare l'allattamento al seno durante la prima ora di vita	54
2.0 Gli ormoni in gioco	55
2.1 Portare i bebè	58
2.2 L'attaccamento padre-neonato	60
Parte II	
MATERIALI E METODI.....	62
2.1 Strumenti	62
2.2 Campione	63
2.3 Procedura	64
RISULTATI.....	64
2.4 Analisi dei dati	64
2.5 Elaborazione dei dati	65
2.6 Discussione	75
2.7 Conclusioni	81
Ringraziamenti	86

Bibliografia / Sitografia

Allegato 1 Questionario per i professionisti sanitari

Allegato 2 Questionario per le donne in gravidanza

Allegato 3 Questionario per le donne che hanno appena partorito

Allegato 4 Linea guida per neonati a termine sani, dalla nascita a 48 ore di vita

Allegato 5 Opuscolo informativo sul *Bonding* per neo-genitori

INTRODUZIONE:

La presente ricerca ha come oggetto di studio il *bonding* neonatale, il contatto pelle a pelle e la care madre-neonato considerati parti essenziali del legame che si crea tra il neonato e i genitori al momento della nascita. In questo quadro ci si propone in particolare di indagare come tutti questi elementi siano legati tra loro e alle pratiche assistenziali dei punti nascita, nonché ai professionisti che vi operano.

La base di ricerca è nata, durante il tirocinio al nido, dove ho assistito a diversi parti e ho conosciuto una mamma a cui ho raccontato di come le prime ore dopo la nascita siano di fondamentale importanza per mamma



e neonato. Poi nominando la parola '*bonding*' mi sono resa conto che era rimasta in silenzio perché non sapeva di cosa si trattasse. Sono partita da qui, da questa domanda, per formulare il quesito che sarebbe stato l'oggetto del mio studio

per la tesi; cioè il primo legame mamma-bambino (altrimenti detto "*bonding*"). In quell'esperienza, mi sono resa conto quanto meravigliosi e delicati siano i momenti della nascita di un bambino ma anche del ruolo e dell'impatto che le figure che entrano a far parte di quei momenti hanno. Ho iniziato così a documentarmi sull'argomento in diversi modi (internet, libri, esperti, persone) a verificare l'effettiva conoscenza generale su questo argomento. Mi sono resa conto, così, di come il *bonding* sia una pratica ancora poco diffusa e dalla sconosciuta importanza, con lacune di informazione.

Durante tutta la gravidanza la donna viene accompagnata e seguita durante il suo percorso da professionisti sanitari (ostetriche, infermiere e ginecologa), che si accertano che la madre segua le cure prenatali adeguate per garantire la salute del bambino. In questi nove mesi si inizia a creare un legame tra i due che si intensifica sempre di più, fatto di suoni, carezze, odori e sensazioni; tale legame si concretizza alla nascita dove finalmente gli occhi dei due si incrociano per la prima volta e inizia così a crearsi quel nodo d'amore destinato a durare per tutta la