

## Indice

Introduzione .....	1
Cap. 1 :La coppia e la gravidanza .....	3
1.1 L'evoluzione della figura paterna.....	3
1.2 Sentimenti e reazioni della coppia in attesa .....	6
1.2.1 Le reazioni della donna in attesa .....	6
1.2.2 Le reazioni dell'uomo in attesa .....	8
1.2.3 La sindrome di Couvade .....	10
1.3 La transizione alla genitorialità.....	11
1.4 Il supporto del partner in gravidanza.....	14
Cap. 2: Il supporto e l'informazione alla coppia in attesa.....	17
2.1 Il ruolo dell'ostetrica nell'educazione perinatale .....	17
2.2 I corsi di accompagnamento alla nascita: storia.....	18
2.3 Gli obiettivi del corso di accompagnamento alla nascita.....	21
2.3.1 Informazioni sulla gravidanza, travaglio e parto.....	22
2.3.2 Il controllo del dolore.....	23
2.3.3 Il ritorno a casa e la cura del neonato.....	27
2.3.4 Sostegno alla genitorialità .....	29
2.3.5 Favorire il bonding.....	30
2.4 I corsi per soli papà .....	32
Cap. 3: La nascita del bambino .....	35
3.1 L'importanza del supporto emotivo in travaglio.....	35
3.2 Il papà in sala parto .....	38
3.2.1 Pro e contro .....	39
3.2.2 Il parto attraverso gli occhi del papà .....	41
3.3 Il bonding in sala parto e lo skin-to-skin.....	43
3.4 Una sala parto a misura di famiglia.....	46
3.5 L'ostetrica e la coppia in travaglio .....	47
Cap.4: Lo studio .....	50
4.1 Obiettivi.....	50
4.2 Materiali e metodi .....	50

4.3 Analisi dei dati .....	51
5. Conclusioni .....	67
Allegati .....	69
Bibliografia .....	75
Sitografia .....	78